

1.2 治疗方法

所有PCOS合并念珠菌性阴道病复发患者,暂无生育要求,予达英-35治疗1年,并同时予良好的生活卫生习惯指导,观察用药期间念珠菌性阴道病发生率的改变。

1.3 疗效判定标准

每3月复查1次,检查阴道分泌物常规,有外阴瘙痒,白带增多提前就诊,根据临床症状、体征及阴道分泌物真菌检查三项指标判定疗效。

2 结果

完成1年达英-35治疗后,对患者进行治疗前后1年内念珠菌性阴道病复发发生率进行比较,治疗后患者念珠菌性阴道病复发发生率明显低于治疗前患者,数据通过 χ^2 检验, $P=0.0000<0.01$,有统计学意义。

表1 达英-35对PCOS合并念珠菌阴道病复发患者治疗前后发生率比较

分组	总例数	复发例数	发生率(%)	P
治疗前	30	30	100	=0.0000
治疗后	30	5	16.7	

3 讨论

念珠菌性阴道病是妇科常见病之一,其中90%为白色念珠菌感染引起。白色念珠菌生活在正常人体的皮肤、粘膜、消化道及其他脏器中,经常在阴道存在而无症状,当阴道糖原增加、酸度升高时,或机体抵抗力降低时,白色念珠菌就会繁殖,达到一定量人体就会发病^[2]。

雌激素的生理作用是促进阴道上皮细胞增生和角化,粘膜增厚,细胞内糖原增加,糖原在阴道内乳酸杆菌的作用下使pH值呈酸性,生理水平的雌激素有上述作用。孕激素的生理作用加快阴道上皮脱落,不利于病菌繁殖^[3]。

多囊卵巢综合征是一组以稀发排卵、不孕、高雄激素为临床特征的综合征。由于血中黄体生成素、雄激素等水平异常,导致无排卵,由于无排卵,体内持续低水平雌激素状态^[4],粘膜增厚,糖原分泌增加,酸度增加,有利于念珠菌生长繁殖,或由于阴道不规则出血破坏阴道正常菌群平衡,导致念珠菌性阴道病常见。炔雌醇环丙孕酮(商品名达英-35,德国拜耳公司生产)是一种人工合成雌孕激素复合制剂,其中炔雌醇35 μg ,环丙孕酮2mg。因此该药是一种以孕激素为优势的药物,可纠正患者体内存在的持续雌激素状态,促进上皮脱落,不利于念珠菌粘附、生长、繁殖。我们上述研究中,PCOS合并念珠菌性阴道病复发患者中,经过予达英-35纠正体内异常雌激素优势环境后,不仅改善其月经失调状况,通过其自身比较,还使念珠菌性阴道病复发发生率明显下降。可纠正患者对念珠菌性阴道病的易感性。

当然,念珠菌性阴道病还有其他易感因素,如不良生活习惯、反复感染性传播疾病、长期使用抗生素等,应对患者进行卫生习惯、性卫生等的指导,从而减少念珠菌性阴道病的复发。

参考文献:

- [1]中华妇产科学分会感染疾病协作组.外阴阴道念珠菌病诊治规范(草案)[J].中华妇产科杂志,2004,17(6):40-42
- [2]周月芬.霉菌性阴道炎的诊治进展[J].中国实用医药,2011,18(6):239
- [3]丰有吉,沈铿.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2006:29-30
- [4]魏静,王蕊,李春霞,等.未经治疗的多囊卵巢综合征着床窗口期子宫内膜甾体激素受体及整合素 $\alpha\text{v}\beta\text{3}$ 表达[J].实用医学杂志,2009,25(23):3979-3982

作者简介:

刘朝霞,通讯作者,副主任医师,研究方向:生殖医学。

编辑:王艳娟 编号:EC-12110223(修回:2012-11-20)

内服黑素再生液联合窄谱中波紫外线治疗

白癜风护理体会

Nursing experience on treating vitiligo by oral melanin regeneration liquid joint narrow-band ultraviolet

成爱华 韩梅海 韩 娟

(山东省滨州华海白癜风医院,山东 滨州,256600)

中图分类号:R758.4+4 文献标识码:A 文章编号:1674-7860(2012)22-0110-02 证型:DGB

【摘要】总结内服黑素再生液联合窄谱中波紫外线治疗白癜风的疗效观察,并给予病人有效的术前、术中、术后护理,帮助病人解除思想顾虑,进行心理、饮食及术后恢复的指导,以增加治愈率。

【关键词】黑素再生液;窄谱中波紫外线;白癜风;护理

【Abstract】The clinical effects observation on oral melanin regeneration liquid joint narrow-band ultraviolet in treating vitiligo was summarized. And given the patients an effective nursing of preoperative intraoperative and postoperative, helping the patients to lift the ideological concerns, given psychology, diet, and postoperative recovery guidance, in order to increase the cure rate.

【Keywords】 Melanin regeneration liquid; Narrow-band ultraviolet; Vitiligo; Nursing
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.070

白癜风是一种常见的皮肤表皮色素脱失性疾病,近年来发病有增多的趋势,Njoo 等^[1]报道世界人群中的白癜风在欧美患病率约 0.5%左右,无人种和性别差异;大部分患者因为外观的因素而带来沉重的心理压力和精神负担;在其治疗上近年来出现了多种方法,但疗效不佳,易复发。2010 年 10 月~2011 年 5 月,我院积极采用内服黑素再生液联合 UVB 治疗白癜风,取得了很好的疗效,现总结护理体会如下。

1 材料与方

1.1 一般资料

176 例患者均为我院住院患者,男 82 例,女 94 例,年龄 14~52 岁,平均(25.32±2.56)岁,病程 5 个月~24 年,平均病程(3.64±0.35)年。

根据文献标准^[2]分型分期:泛发型 45 例,散发型 59 例,局限型 16 例,肢端型 21 例,节段型 35 例。进展期 65 例,静止期 111 例。发病部位:头面部 65 例,腰背部者 42 例,胸腹部者 31 例,会阴部者 14 例,手足部者 24 例。

所有患者 4 周内未用任何药物治疗。肝肾功能异常者,妊娠及哺乳期妇女均不入选,并排除花斑癣、老年白斑、白化病、贫血等疾病,

两组患者年龄、性别、病程经统计学处理无显著性差异($P>0.05$)。

1.2 诊断及评价标准

所有患者按全国中西医结合皮肤病学会色素病学组制定的关于白癜风临床分型分期及疗效标准进行诊断和疗效评价^[2]。

1.3 治疗方法

研究组:患者服用黑素再生液(组成方药为桔梗、浮萍、刺蒺藜、川芎、丹参、当归、黄芪等,采用煎煮法浓缩而成。规格每瓶 100ml,相当于生药 1.1g/ml。成人每次 30~40ml,每日 2 次,儿童酌减或遵医嘱),同时应用 UV100L 型紫外线照射仪(德国 Waldmann 公司),波长 310~315nm,峰值 311nm。按照紫外线照射仪说明书操作。测定患者皮肤最小红斑量作为参考剂量,再将 90%量小红斑量作为初始照射剂量,平均为 0.5J/cm²,以后根据照射后患者皮肤反应程度调整照射剂量。一般在前次照射后被照射部位无红斑反应的前提下,每次增加 20%照射剂量。如照射部位有轻度红斑、瘙痒,则剂量不变,直至症状消失再增加照射剂量。如出现疼痛性红斑或水疱,则停止照射,待皮肤恢复正常后再进行照射,照射剂量比原来减少 20%。最大照射剂量为 3J/cm²。每周照射 3 次,10 次为 1 个疗程,3 个疗程后观察疗效^[3]。治疗时患者需戴紫外线(UV)防护眼镜,全身照射者要求穿短裤以保护外生殖器。治疗期间嘱患者尽量避光。

1.4 疗效判定标准

痊愈为白斑全部消退,恢复正常肤色;显效为白斑部分消

退或缩小,恢复正常肤色的面积占皮损面积≥50%;好转为白斑部分消退或缩小;无效为白斑无色素再生或范围扩大^[2]。

2 结果

2.1 疗效观察

176 例患者中痊愈 147 例,显效 15 例,好转 11 例,无效 3 例,治愈率 83.5%,总有效率 98.3%。

2.2 不良反应

大多数患者对窄谱中波紫外线治疗耐受性好,无患者因不良反应终止治疗。部分患者在照射区出现红斑、瘙痒的症状,1 例表现为红斑基础上的小水疱,经过相应的处理后消退。

3 护理体会

3.1 治疗的护理

3.1.1 治疗前的护理

治疗前应患者详细讲解窄谱中波紫外线治疗的作用、可能出现的反应、注意事项等,指导患者保持照射部位清洁干燥,照射治疗时注意眼睛的保护,且操作者需佩戴护目眼镜。

3.1.2 治疗中的护理

首次治疗一定要测定最小红斑量,以后的剂量需在最小红斑量的基础上调节 15%~25%,使治疗后红斑持续 24~48h,治疗中应注意有无光疗的副作用,主要包括红斑、水疱、灼烧感等现象。

3.1.3 治疗后的护理

光照后可能会有轻度灼热或灼痛感,部分患者有少量脱屑、红色丘疹,或伴有轻度瘙痒,并不影响治疗,必要时可外用皮质激素减轻不适;光照后要创面干燥,防感染,防水,防晒,但不建议涂抹防晒霜,可以用阳伞防晒;在征得患者同意情况下,定期拍照存档,以便对比效果。

3.2 饮食护理

注意体内微量元素的摄补,提倡使用铜质餐具,多食新鲜、清淡的叶绿素,多食猪肝、瘦肉、牛肉、黑色食物,如黑芝麻、黑豆等,忌食辛辣及刺激性食物,如酒、辣椒、生蒜等,少食羊肉、肥肉、海产品,少食富含维生素 C 的食品,如西红柿、山楂、杨梅等,碳酸类饮料。

参考文献:

[1]Njoo MD, Westerhof W. Vitiligo. Pathogenesis and treatment[J]. AmClin Dermatol,2001,2(3):167-181

[2]中国中西医结合学会皮肤病专业委员会色素病学组.黄褐斑与白癜风诊疗标准(2010 年版)[J].中华皮肤科杂志,2010,16(6):373

编辑:赵玉娟 编号:EC-120814140(修回:2012-11-17)